



大分市 大分城址公園

今月のトピックス

◎日本年金機構

- ・ 便利な電子申請について

◎全国健康保険協会大分支部

- ・ 慢性腎臓病について
- ・ 保険料率の変更について
- ・ 日田出張所窓口閉鎖のお知らせ

平成30年度

第2回社会保険事務説明会を開催しました



○月×日
日直
()

社会保険手続きには、電子申請が便利です！

電子申請には様々なメリットがあります。
ぜひ、電子申請の利用をご検討ください。

電子申請のメリット

✓いつでも！

時間にとらわれず、365日、24時間いつでも申請が可能です。

✓どこでも！

自宅や職場からインターネット経由でどこでも申請ができます。

✓時間・コスト削減！

申請する際の移動にかかる時間や交通費、郵送費等のコスト削減が期待できます。

〔現在、電子媒体申請を行っている事業主の皆様へ〕

郵送や窓口持参などの経費や時間等のコストを削減することができる電子申請への移行を、ぜひ、ご検討ください。

現在、電子媒体申請に利用しているCSVファイルは電子申請の際にも活用することができます。

電子申請の利用環境が整っていない場合でも、 電子媒体申請(CD、DVDによる申請)は利用できます！

✓簡単に！

日本年金機構HPから無料でダウンロードできる「届書作成プログラム」等を利用し、電子媒体申請を行っていただくことができます。

電子申請・電子媒体申請の利用方法は、以下の日本年金機構ホームページをご確認ください。

○電子申請についての詳細はこちら

日本年金機構 電子申請

(<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/e-gov.html>)

▲上記HPにおいて、電子申請のメリットと利用方法を分かりやすく紹介した動画を放映しています。

○電子媒体申請についての詳細はこちら

日本年金機構 電子媒体申請

(<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/denshibitai.html>)

からのお知らせ

申請データ (CSVファイル) の作成方法

(例) 算定基礎届の申請データ (CSVファイル) を作成する場合



上記で作成した申請データ (CSVファイル) は電子申請、電子媒体申請のどちらの申請にも利用いただけます。

現在、電子申請・電子媒体申請を利用している 事業主の皆さまへご協力をお願い

①被保険者情報が収録されたCD(ターンアラウンドCD) を利用していない場合は、送付停止の手続きをお願いします！

ターンアラウンドCDは個人情報が入っています。利用していない場合は、送付停止の手続きをお願いします。送付停止の手続き方法は、以下のホームページをご確認ください。管轄の年金事務所までお問い合わせください。

②最新版の「届書作成プログラム」等をご利用ください！

各種プログラムと電子媒体届書作成仕様書が更新されています。申請データを作成する際は、日本年金機構のホームページをご確認いただき、必ず最新版のプログラム等をご利用ください。

日本年金機構が提供するプログラムを利用される方	届書作成プログラム
自社で開発してプログラム等で届書を作成される方	電子媒体届書作成仕様書 仕様チェックプログラム

○ターンアラウンドCDの送付の停止を希望される場合

日本年金機構 電子媒体 停止

(<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/setsumei/20181130.html>)

○「届書作成プログラム」等を更新する場合

日本年金機構 届書作成プログラム

(<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/setsumei/20150105-01.html>)

予防のために 知ってほしいCKDのこと

日本人の8人に1人が該当するという新たな国民病「CKD」をご存知でしょうか。

CKD＝慢性腎臓病（腎臓の働きが慢性的に低下した状態）

CKDになると…？

腎臓の機能である老廃物を身体から排出、血液を作る、水分や血液の調整などの大切な働きができなくなり、人工透析や腎臓移植を必要としたり、動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞などを起こしやすい状態になってしまいます。

人工透析にかかる医療費は年間1人あたり約500万円にもなります。



あなたの腎臓は大丈夫…？

腎臓は、自覚症状が出ないままに病気が進行していきます。今不調が無いから健康とは限りません。以下に当てはまるものがあれば要注意、腎臓を守る生活習慣を！

- 高血圧である
- 空腹時血糖が高い
- 尿酸値が高い
- 肥満である
- 健診で蛋白尿・血尿などの異常があった
- コレステロールや中性脂肪が高い

生活習慣を見直して、CKDの予防・改善を！

- 塩分を摂りすぎないようにする
- 体重をコントロールする
- 腹八分目でよく噛んで食べる・運動習慣を身につける
- お酒は飲みすぎない・禁煙をする

食事・運動・適度な飲酒・禁煙を目指しましょう。健診で異常が認められた場合は、すみやかにかかりつけ医で受診をしてください。



【お問い合わせ先】097-573-5630(代表電話)

健康保険給付・任意継続…097-573-6646
総務・広報・保険料率…097-573-6641
レセプト・第三者行為…097-573-6643
健診…097-573-6642

全国健康保険協会
(協会けんぽ)

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/oita/>

協会けんぽ 大分

検索

平成31年3月分（4月納付分）から 保険料率が変わります

大分支部の保険料率は、下記のとおり変更となります。

加入者の皆さまの医療と健康を支えるため、このようなご負担につきまして、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

健康保険料率	平成31年2月分(3月納付分)まで 10.26%	➡	平成31年3月分(4月納付分)から 10.21%
介護保険料率	平成31年2月分(3月納付分)まで 1.57%	➡	平成31年3月分(4月納付分)から 1.73%

※40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日から変更後の保険料率が適用されます。

※任意継続被保険者の方は、平成31年4月分の保険料から変わります。

加入者の皆さま、お一人おひとりの健康の積み重ねが保険料率の上昇を抑える大きな力になります。

日田出張窓口閉鎖のお知らせ

日田年金事務所内に開設しておりました「協会けんぽ出張窓口」は、**平成31年2月28日(木)**をもちまして閉鎖いたしました。

協会けんぽの各種申請書につきましては、郵送でご提出いただきますようお願いいたします。

ご利用の皆様には、ご不便をおかけすることとなりますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

■すべての申請は郵送で手続きができます。

各種申請書はホームページからダウンロードができます。

ホームページアドレス

▶ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/oita/>



協会けんぽ 大分

検索



大分支部

- <各種申請書は ホームページからダウンロード出来ます>
- ・健康保険給付の申請書
 - ・任意継続の申請書
 - ・保険証の再交付の申請書



〒 【書類の郵送先】

〒870-8570 大分市金池南 1-5-1
J:COM ホルトホール大分(MNCタウン2階)
全国健康保険協会大分支部 あて



事業所の名称・住所等の変更の際は 社会保険協会にもご連絡をよろしくお願いします

“社会保険おおいた”や“社会保険事務説明会”等の各種ご案内をお送りした際に、事業所名称の変更や転居などにより、ご案内ができなくなってしまう場合がございます。

大変お手数ですが、変更の際は管轄の年金事務所に手続きされるとともに、当協会にも下記様式にて**郵送**又は**FAX(097-504-7034)**にてご連絡くださいますようお願いいたします。

会員変更届

変更年月日 年 月 日

	変更前	変更後
事業所記号	例) 13-おちせ	
フリガナ		
事業所名称		
事業所所在地	〒	〒
電話番号 (市外局番からお願いします)		

※変更前の欄は全てお書きください

◆年金事務所に届出する「適用事業所所在地・名称変更届」と、当協会への届出は違いますので、ご注意ください!!

お問い合わせ先

(一財)大分県社会保険協会 FAX 097-504-7034 TEL 097-569-5835

〒870-0945 大分市津守55-15

「出張年金相談所」の各会場におきまして**予約制**を実施しております。

【予約のお問い合わせ先】下記の年金事務所「お客様相談室」・街角の年金相談センター中津(オフィス)へ
 大分年金事務所 ☎097-552-1211 佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970
 別府年金事務所 ☎0977-22-5111 日田年金事務所 ☎0973-22-6174
 街角の年金相談センター中津(オフィス) ☎0979-64-7990

※電話の受付時間は平日8:30~17:00までです。(土・日・祝日、12月29日~1月3日を除く)



出張年金相談所開設日

会場	3月	4月	5月
豊後大野市隣保館 「大野町解放会館」	12日(火)	9日(火)	14日(火)
豊後大野市商工会 (三重町)	14日(木)	11日(木)	9日(木)
竹田市総合社会福祉センター 「生き生き交流センター」	20日(水)	17日(水)	15日(水)
湯布院病院	19日(火)	16日(火)	
由布市役所 ※平成31年度から隔月に開設します			21日(火)

会場	3月	4月	5月
宇佐市勤労者総合福祉センター 「さんさん館」	14日(木)	11日(木)	9日(木)
豊後高田市役所	28日(木)	25日(木)	23日(木)
臼杵市社会福祉センター	14日(木)	11日(木)	9日(木)
市民ふれあい交流センター (津久見市)		23日(火)	
玖珠町役場	20日(水)	17日(水)	15日(水)
九重町役場		24日(水)	

※年金相談の際は、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証と、本人であることを確認できるもの(運転免許証等)を必ずお持ちください。

※本人以外の方が相談される場合は、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができるもの(運転免許証等)が必要です。

※平成23年6月よりすべての会場が予約制となっておりますので、お申込は各年金事務所・街角の年金相談センター中津(オフィス)へお電話ください。